



小金・ニュースレター

～自立できる環境を手に入れる！！～ 第6号

松戸市では、個別事例について話し合う『地域個別ケア会議』と、地域課題について話し合う『地域包括ケア推進会議』、地域の課題を市全体で共有し話し合う『松戸市地域ケア会議』があります。

このニュースレターでは、小金地区の会議で話し合われた内容をもとに、地域の皆様にお伝えしたい様々な情報を掲載しております。

【令和5年度小金地域包括ケア推進会議参加機関】 町会・小金地区社会福祉協議会・小金地区高齢者支援連絡会・小金北部民生委員児童委員協議会・小金南部民生委員児童委員協議会・松戸市医師会・松戸市訪問看護連絡協議会・松戸市リハビリテーション連絡会・松戸市歯科医師会・松戸市薬剤師会・特別養護老人ホーム・元気応援クラブ・松戸市健康推進課・松戸市高齢者支援課・松戸市地域包括ケア推進課・小金高齢者いきいき安心センター 他

第6号 令和6年2月作成

編集・発行
小金高齢者いきいき安心センター
(小金地域包括支援センター)
松戸市小金3番地
高橋ビル4階

TEL 047-374-5221
FAX 047-349-0560

認知症を理解し、みんなが過ごしやすい街を目指して

シンボルカラーであるオレンジの花が咲くマリーゴールドを地域の人に育てていただき、地域の人へプレゼントするプロジェクトを実施しました！！



認知症になっても暮らしやすいまちを
みんなで創っていこう！

認知症は、外から見ても気づかれにくく、理解されないこともある病気です。認知症は誰でも罹る可能性のある脳の病気です。認知症に関心を持ち、正しく理解することが必要です。オレンジガーデニングプロジェクトは9月の「世界アルツハイマー月間」に全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。

育てて下さった方：施設・団体（デイサービスわいわい豊夢小金、元気サロンニツ木、大倉記念病院、高齢者支援連絡会、民生委員、オレンジ協力員）・個人若干名
プレゼント先：施設・団体（パナソニックエイジングフリーケアセンター松戸北小金、第2いぶきの広場、グループホームあゆみ、グループホームさざんか、グループホームめいと中金杉、サ高住まごころレジデンス、デイサービス絆、街カフェ～絆～、おやこDE広場北小金、小金ほのぼの食堂の会、元気サロンニツ木）・個人約100人

今回、小金では初めての企画でしたが、「こがねっと」の関係機関で「やってみましょう！！」と声をあげたところ、人から人へ伝わり予想以上の参加者が集まり、大きなプロジェクトとなりました。「花を育てるのは初めて」という方も、「認知症の人やその家族を応援したい！」という気持ちで栽培に参加しました。猛暑の中、毎日の水やりも大変で、上手く育てられなかったりしながらも、認知症の人を思い時間をかけて育てる、やさしい時間をみんなで共有できたと思います。

いつまでも、自分らしく自立した暮らしを続けるには・・・

バスで出かけたはいいけど本数が少なくて、帰りのバスに合わせて時間つぶすのが疲れちゃう・・・

足腰が弱って来ると坂道の移動が大変・・・

買い物に行くと「セルフレジ」が増えてきたけど、店によって操作が違う・・・
慣れたところに行こう

料理は出来るけど、買い物に行くのが大変。
荷物が重いし、遠いし・・・

ゴミの分別は難しいし、ゴミの集積場、遠いなあ・・・

でも、自分の目で見たい商品を選びたい・・・

仕事をがんばっている息子夫婦に栄養のある晩ご飯を作ってあげたい。



どうにかならないのか・・・?

少しのサポートがあれば自立の幅が広がる！！

小金助け合いの会



“ちょっと誰かに手伝って欲しいことがある人”
と、
“「伝えてあげるよ！」” という人
をコーディネーターがマッチングします！！
コーディネーターにご相談ください



お申込み
お問合せ

小金高齢者いきいき安心センター
多機能コーディネーター 太田
(生活支援コーディネーター)
TEL:047-374-5221
Mail:hokatu@seishikai.net
【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～17:00
土・日・祝・年末年始(12/29～1/3)を除く



松戸市家庭ごみ訪問収集事業 ～ふれあい収集～

家庭ごみを、ゴミ集積所に出すことが困難な世帯に対し、週に1回決められた曜日に、戸別に訪問してゴミ収集をする事業です。

対象要件があります。申請書類はケアマネジャーや相談支援専門員などの専門家からの提出が必要です。



ゴミ分別推進アプリ
さんあ～る



このQRコードからダウンロードできます。

iPhone用



App Store
からダウンロード

Android用



Google Play
でダウンロード

アイコン



ごみの収集日
のお知らせ機能あり。
分別方法もわかる

街に移動販売車が やって来る！！

イオンフードスタイル
新松戸店

協力：松戸市社会福祉協議会

『自分でできる』
を叶える環境づくり

身近な場所で
スーパーの
お買い物ができる

買い物をしながら
会話を楽しみ
顔なじみが増え
外出のきっかけになる

商品を
直接に見て
手に取って
自分で選んで
購入できる

〇〇でしたら、店で
取り扱ってますので、次回もってまいります！



おばあちゃんの好きな〇〇
というヨーグルトあるかしら？
あったら持って来てほしいん
だけど

ケアマネジャーさんが作る介護予防ケアプランにも「セルフケア」を位置づけ

介護予防サービス・支援計画書（2）被保険者番号 …… 利用者名 **小金沢 包子 様** 生年月日

目 標	支 援 計 画				
	目標についての支援の ポイント	本人等のセルフケアや家族の 支援、インフォーマルサービス	介護保険サービス または地域支援事業	サービス種別	事業
1. 自分で食材を選び調理が できる	(1) 決まった曜日にお買い物 をする。食材を上手く使 い切るため献立表を作 成する。	毎週、火・木に移動販売で お買い物をする。	移動販売(インフォー マル)	セルフケア	★★★
2. 歩いて〇〇スーパーまで 行けるようになる。	(2) 専門職のアドバイスを受 け、計画的にトレーニ ングを続ける。		下肢筋力アップのトレ ーニングを行う。	予防通所型サービス	▲▲▲
3.	()				

介護保険サービス、及び介護予防・日常生活支援総合事業のサービスは、本人ができないことを補うだけでなく、能力の維持・改善のために利用します。サービスを利用するには、ケアマネジャーと目標について話し合い、ケアプランを作成してもらいます。



移動販売の開始に向けて、販売店の担当者と社会福祉協議会が、地域の人の暮らしを助け地域に根差すサービスとなっていく様、数か月にわたり準備を進めてきました。皆様の自立支援につながりますように・・・

【イオンフードスタイル新松戸店 小金地区 移動販売のスケジュール】

- ・幸田第二市営住宅エントランス前 毎週月曜日 14：30～15：00
- ・秋桜ヴィレッジ大金平駐車場 毎週月曜日 15：20～15：40
- ・中金杉区画整備記念館（青年会館）毎週金曜日 15：10～15：30
- ・パナソニックエイジフリー北小金 毎週金曜日 14：30～14：50

安心して外出できる街へ

高齢者が外出先で困った時のお助けツール『高齢者見守りシール』（※利用には要件があります。）
 高齢者いきいき安心センター（地域包括支援センター）でも申請手続きができるようになりました！
 市役所に行かなくても、地域包括支援センターの職員がご自宅に訪問して手続きを支援します。

どしん伝言板® とは？ 松戸市高齢者の見守りシール



認知症等で行方不明になった際、衣服等に貼ったQRコードが読み取られると、保護者へ**瞬時に発見通知メールが届きます**。発見者はQRコードを読み取ると、**ニックネームや注意すべきことなど対処方法がわかるので安心です**。**チャット形式の伝言板だからやりとりは簡単**。お迎えまで迅速に行えます。

今年度も小金北中学校 1 年生に認知症サポーター養成講座を行いました。これからの社会を作っていく子どもたちの温かな思いを、ハートのメッセージ集にまとめました。

「認知症は、他人ごとではない。」
「あばあちゃんに、もっとやさしく声をかけよう！！」



出前講座を行います。
 少人数での開催も可能ですので、気軽に高齢者いきいき安心センターまでご連絡ください。

令和 6 年 1 月 1 日能登半島地震が発生
改めて防災について考えるきっかけとなりました

「外出には車いすが必要な高齢者が被災したら!？」

～非難はどうするの??～

- 介護認定を受けて在宅で暮らしている人の避難訓練を実施予定（令和 6 年春頃）
- 対象者：居宅介護支援事業所のケアマネジャー、介護事業所、障害者施設職員、地域住民など
- 訓練を通じて顔の見える関係を築き、防災について一緒に考えましょう

- 避難場所を把握していますか？
- 頼れる人はいますか？
- 災害時の備えをしていますか？
- 災害時伝言ダイヤルをご存じですか？
- 災害が起きたら、避難しますか？自宅にとどまりますか？

高齢者いきいき安心センターは、概ね 65 歳以上の方の総合相談窓口です。（主な相談内容：認知症・介護保険・介護予防）保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員等がいます。気軽にご相談ください。

小金高齢者いきいき安心センター

【住所】松戸市小金 3 番地 高橋ビル 4 階

【電話】047-374-5221

【F A X】047-349-0560

【U R L】https://seishikai.net/kogane_center/

小金高齢者いきいき安心センター
HP QRコード

